

中國科技大學補助職員參加校外研習心得報告

校安人員在校園中扮演著重要的安全守護者角色。除了維護校園安全，也需要具備基本的急救他人的技能，才能在緊急情況下為師生提供及時的幫助。因此，專業的急救人員安全衛生教育訓練培訓和持續進修對於校安人員來說至關重要。

本次研習為期兩整天，由主辦單位長庚科技大學擔任講師，課程內容相當充實且貼近實務。一開始從急救的基本原則與人體構造介紹切入，讓我深刻理解，面對突發狀況時，首要任務是評估現場環境與傷患狀況。講師特別強調：「最重要的事情是防止傷患二度受傷」，因此，確保安全的救援環境，是急救處置前不可忽視的首要條件。

實作課程部分，涵蓋敷料與繃帶包紮、骨骼與肌肉損傷處理、創傷止血與傷患搬運技巧等內容，讓我有機會實際操作，進一步體會每一個動作背後所蘊含的專業邏輯與關鍵性。雖然在使用繃帶與包巾的實作過程中略顯生疏，與夥伴互相練習包紮也頗具挑戰，但這段經驗確實提升了我的動手能力與臨場反應能力。

接續的課程則著重於處理燒燙傷、休克、中毒、窒息等緊急情況，整體課程內容從基礎的急救概論與人體構造，到進階的心肺復甦術（CPR）及自動體外心臟去顫器（AED）操作，不僅讓我對急救的基本原則有了更清晰的理解，也累積了寶貴的實作經驗。於學生意外救護演練中模擬呈現學生於運動期間失去意識，由學員就近觸發 SOS 緊急求救鈴及進行 CPR 急救措施。當下確認訊息後，即刻趕赴現場進行救護，落實提升安全意識和整體應變能力。

透過這次研習，我更加認識到：「急救不只是醫療人員的責任」，更是每一位第一線工作者應具備的基本能力。這次課程不僅讓我學會許多實用技能，更強化了我在面對緊急狀況時的應變能力。最讓我感觸深刻的是：「會急救，救的不只是別人，也可能是自己與家人。」未來，我也希望持續精進這方面的能力，成為在關鍵時刻能挺身而出、發揮作用的人。



報告人簽章	單位主管簽章	人事室主任簽章
114年8 月 13 日	年 月 日	年 月 日